l'Ateneu Divers

GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

OCTUBRE

"DE LA TARDOR EN VAIG APRENDRE QUE, ENCARA QUE LES FULLES CAIGUIN, L'ARBRE SEGUEIX DRET" .

SEGUIM!! Benvinguts/des al butlletí del mes d'octubre!

l'Ateneu Divers

Carrer Mossén Batlle 5, Local 2

08024 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19:30h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

MESURES COVID 19

Llegiu amb atenció el funcionament de l'Ateneu Divers, per seguir les mesures de prevenció

INSCRIPCIÓ

Totes les activitats presencials al nou local aniran amb llistat d'inscripció, només hi podreu participar de les activitats a les que us hagueu apuntat!!!

Hi haurà un aforament limitat per a cada activitat.

Us haureu d'apuntar enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es o trucar a la secretaria del centre dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19:30h

MASCARETA

Per poder accedir al local de l'Ateneu Divers és obligatori portar MASCARETA. Sense mascareta no podrem deixar accedir a ningú. Donat que canviem d'estació i vindrà la tardor i l'hivern i la ventilació dels espais serà més complicada, us preguem que en la mesura del possible porteu MASCARETA TIPUS FPP2 (ES COMPRA A QUALSEVOL FARMÀCIA).

Haureu de dur la mascareta posada durant la vostra participació a l'activitat. Un cop al local disposareu de gel hidroalcohòlic i altres mesures de neteja.

HORARIS

És imprescindible respectar l'horari de les activitats, s'han configurat els horaris de les activitats de tal manera que no hi hagi aglomeracions de persones de cop a la porta i a la seu. Arribeu a l'hora assenyalada perquè NO podreu entrar abans de l'hora d'inici de l'activitat.

SECCIÓ MEDIACIÓ EN EL LLEURE

PROJECTE ACTIVA'T

El projecte ACTIVA'T és la possibilitat de realitzar activitat física a una instal·lació esportiva de Barcelona.

És una oportunitat única per adquirir uns hàbits més saludables al nostre oci, és fàcil i divertit.

Ara no teniu excuses!!!

El projecte és GRATUÏT, a més a més, per si més endavant ens tornessin a confinar, aprofiteu ara que podem per fer coses que no es van poder fer en el primer confinament.

HORARIS:

- Dilluns CEM Marítim (Barceloneta) 18:30h
- Dimarts CEM Sardenya (Sagrada Família) 17:30h
- Dimecres CEM Can Caralleu (Sarrià) 17:30h
- Dijous CEM Sardenya 18h (Sagrada Família)
- Divendres CEM Marítim (Barceloneta) 17:30h
- Dissabte CEM Can Caralleu 10h (Sarrià)

ACTIVITATS:

Cada dia el grup de participants decideix les activitats que vol realitzar. Segons l'oferta de la instal·lació esportiva: Entrenament a la sala de Fitness, Piscina, Sessions d'activitats dirigides (Zumba, Spinning, Pilates...)

claror
més que fitness!

Ajuntament de Barcelona

TARDES DE SECRETARIA

Les noves tardes de secretaria oferirem el **PUNT DE TROBADA**, una tarda en la que podreu fer ús dels recursos de la seu de l'Ateneu.

L'horari és de **17:30h a 19:30h.**

De 19:30h a 20h l'equip de l'Ateneu farà les tasques de desinfecció i neteja dels espais i materials.

PUNT DE TROBADA - Dimarts

- Dimarts 6, 13, 20 i 27 d'Octubre de 17:30h a 19:30h.

PUNT DE TROBADA - Dimecres

- Dimecres 7, 14, 21 i 28 d'Octubre de 17:30h a 19:30h.

PUNT DE TROBADA - Dijous

- Dijous 1, 8, 15, 22 i 29 d'Octubre de 17:30h a 19:30h.

Us haureu d'apuntar a CADA UNA de les activitats al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h.

ACTIVITATS OBERTES A LA CIUTADANIA

ATENCIÓ!!! NOU FUNCIONAMENT MIXTE: Presencial i en línia

Per poder garantir les mesures sanitàries, en aquestes activitats hi haurà un **AFORAMENT LIMITAT** segons les indicacions pel COVID-19.

Però no patiu!!! Tant el **PER FI ÉS DIVENDRES** com el **DISSABTE TEMÀTIC** es faran de forma no presencial també, **les podreu seguir des de casa a través del nostre canal de Youtube**.

Tindrem en compte a aquelles persones que durant algun mes no han pogut assistir de manera presencial, perquè tinguin prioritat al mes següent davant de persones que si que hagin pogut assistir a la seu de l'Ateneu.

Vetllarem perquè tothom pugui participar de la manera més equilibrada possible.

PER FI ÉS DIVENDRES

Aquest mes d'octubre la proposta musical d'en FINA, un cantautor reconegut tant per la seva música com pel seu activisme social.

Les seves cançons cristal·litzen diferents estils musicals, amb uns missatges a priori senzills, directes però profunds, plens de matissos que a vegades diuen més del que aparenten.

DIVENDRES 23 d'Octubre a les 18h a la seu de l'Ateneu

Imprescindible apuntar-se a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

Un cop superat l'aforament presencial, s'informarà a les persones que no s'hagin pogut inscriure per gaudir de l'activitat de forma presencial, com poder gaudir de l'activitat des de casa seva.

SECCIÓ ESPORTIVA

ATLETISME DISSABTE 3 D'OCTUBRE

ATLETISME

Si, ho heu vist bé, **atletisme**. Però no us penseu que és només córrer, hi ha moltes disciplines més a part de la carrera, llençaments (pes, martell, javelina), salts (distància, alçada, triple) obstacles...

L'entrenador **Marc Vives** us espera per fer-vos una introducció molt amena a aquest esport.

Us ben assegurem que serà una proposta dinàmica que us sorprendrà!!!

Quedarem el **dissabte 3 d'octubre a les 11:15h a davant de la porta de l'Hotel Catalonia Plaza (Plaça Espanya)**.

PREU: 6€

Heu de portar: Roba d'esport, sobretot calçat esportiu còmode, una samarreta i/o roba de recanvi un cop acabi l'activitat, tovallola.

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

TENNIS DISSABTE 24 D'OCTUBRE

TENNIS

Activitat esportiva de **Tennis** , serà conduida pel preparador i entrenador **Oriol Felipe**, del CEM Bon Pastor.

Quedarem el **Dissabte 24 d'Octubre a les 11:30h a fora de la parada de metro Bon Pastor (Línia 9 i 10 de Metro).**

PREU: 6€

Heu de portar: Roba d'esport, sobretot calçat esportiu còmode, una samarreta i/o roba de recanvi un cop acabi l'activitat, tovallola.

Si teniu les vostres pròpies raquetes de tennis i voleu, les podeu portar, però no és necessari. Llogarem el material allà mateix.

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

THE HAUNTED

DISSABTE 31 D'OCTUBRE -ACTIVITAT ESPECIAL PER LA CASTANYADA

LA SITUACIÓ PER LA COVID19 ENS HA FET SUSPENDRE UNA ACTIIVTAT COMUNITÀRIA QUE TENÍEM PENSADA, I ENS OBLIGA A PENSAR UNA ACTIVITAT ADEQUADA A LA SITUACIÓ ACTUAL.

PER AQUEST MOTIU EL PROPER 31 D'OCTUBRE, US PROPOSEM UNA ACTIVITAT DE TARDA A LA SEU DE L'ATENEU DIVERS, QUE TAMBÉ PODREU GAUDIR DES DE CASA SI NO PODEU VENIR PRESENCIALMENT!

L'ACTIVITAT ES REALITZARÀ DE 18h A 20h .

PASSAREM ALGUNS CAPÍTOLS DE LA SÈRIE " HAUNTED - AL BORDE DE LA REALIDAD" .

"Haunted propone un formato diferente, a medio camino entre el docu-reality y la ficción. El programa se configura como una serie de testimonios, uno por capítulo, en la que un individuo realiza una confesión de naturaleza sobrenatural o terrible a sus allegados (amigos, familiares). La narración del protagonista real de cada episodio se complementa con una reconstrucción dramática de los hechos vividos.".

GAUDIREM D'UNA TARDA "TERROFÍFICA" TOT DELEITANT-NOS AMB PANELLETS, CASTANYES, MONITATOS I MOSCATELL.

* **PARTICIPEU, ENS HO PASSAREM MOLT BÉ, NO TINGUEU POR..**...

PER AQUELLES PERSONES MÉS PORUGUES, US DONAREM ALTERNATIVA MÉS TRANQUIL·LA (AMENITZAREM LA TARDA AMB JOCS DE TAULA COM CRIME STORY , FAREM D'INVESTIGADORS PRIVATS AMB JOCS COM "SHERLOCK", ETC....

PREU DE L'ACTIVIAT: 10€.

Us haureu d'apuntar a l'activitat ABANS DEL DIJOUS 22 D'OCTUBRE al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

ATENCIÓ: SI NO PODEU PARTICIPAR PRESENCIALMENT, TINDREU L'OPCIÓ DE VEURE TAMBÉ LES PROJECCIONS QUE FAREM. EN AQUEST CAS L'ACTIVITAT NO TINDRÀ CAP COST. EL MATEIX DIA US ENVIAREM L'ENLLAÇ CORRESPONENT.

Us haureu d'apuntar a cada una de les activitats que desitgeu al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre.

CAPS DE SETMANA

CUINA FÀCIL AMB LA CARME - A través de ZOOM

DISSABTE 3 D'OCTUBRE 18H

ALBERGÍNIES FARCIDES AMB TONYINA

Necessitareu:

2 Albergínies petites, 1 Ceba, 1 Pot de 200ml de Tomàquet triturat, 2 Llaunes de tonyina en oli d'oliva, 1 Pessic d'herbes (orenga, farigola...), Oli d'Oliva, Sal i Pebre.

La carme us espera el Dissabte 3 d'octubre a les 18h a la plataforma ZOOM.

TORNEIG D'ESCACS ONLINE I PRESENCIAL

DISSABTE 17 D'OCTUBRE

Torna el torneig d'escacs en línia!!! Ho farem com sempre a través de la **plataforma Lichess**, però ara us oferim una nova possibilitat: fer el torneig en línia des del local de l'Ateneu Divers, per a aquelles persones que tinguin problemes per connectar-se al torneig o obrir-se un compte a Lichess. **Teniu les dues opcions, fer el torneig des de casa vostra o venir al local i us ensenyarem com apuntar-vos-hi** des del vostre mòbil, tableta o ordinador de l'Ateneu.

Dissabte 17 d'Octubre a les 18h a l'Ateneu Divers

DISSABTE OBERT

DISSABTES 10 + 24 D'OCTUBRE

El Local a la Vostra disposició!!! Ordinadors, Futbolin, Jocs de Taula, Escacs, Cafeteria...

Dissabtes 10 i 24 d'Octubre a les 18h a l'Ateneu Divers

ESPAI SOM-HI!

DISSABTE24 / DIUMENGE 25 D'OCTUBRE

Torna el Clàssic!!!

El Barça - Madrid a l'Ateneu Divers!!!

Encara no hi ha data i hora definitiva, serà el cap de setmana del 24 i 25 d'Octubre.

Estigueu atents/es que us avisarem quan hi hagi dia i hora.

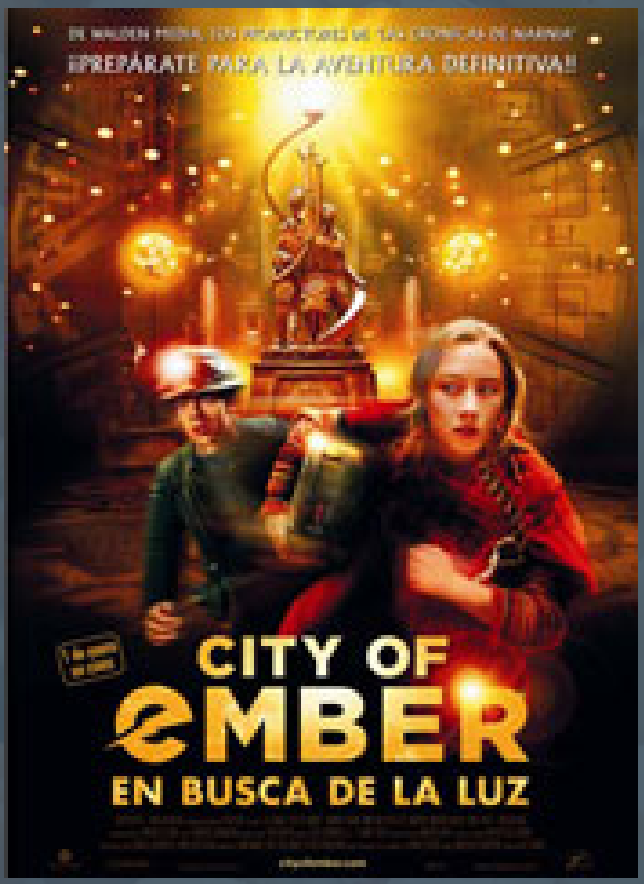
FORÇA BARÇA!!!

DIUMENGE DE VERMUT

Quedarem el **Diumenge 11 d'Octubre a les 17:30h a fora de la parada de Metro Diagonal (L5 Blava) sortida Rambla Catalunya.**

PREU: Porteu Diners per prendre alguna cosa.

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ



SESSIÓ GOLFA

CITY OF EMBER

"City Of Ember, a la recerca de la llum" és una pel·lícula d'aventures en què a la ciutat d'Ember, una ciutat subterrània que esquiva la fi del món, comencen a fallar els generadors de les llums, i dos joves Lina i Doon, decideixen anar en busca de respostes i recursos per poder reparar els generadors i recuperar la llum a la ciutat.

Diumenge 4 d'Octubre a les 17:30h a la seu de l'Ateneu.

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIJOUS 1, 8, 15, 22 i 29 d'Octubre de 18:30h a 19:30h.

PREU: 5€/mes

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

GRUP DE TEATRE

La Lola us espera per continuar amb l'obra que estàveu preparant.

Dilluns 5, 19 i 26 d'Octubre de 17:30h a 19h

PREU: 5€/mes

GRUP DE DONES

CONVOCATÒRIA SESSIÓ FOTOGRÀFICA
GRUP DE DONES ATENEU DIVERS

Benvolgudes sòcies del grup de dones de l'Ateneu Divers;

Com ja vam quedar a la sessió de programació, la primera sessió que farem serà una sessió fotogràfica a la seu de l'Ateneu. Aquesta sessió anirà a càrrec de la fotògrafa professional Cèlia Atset.

Com podeu comprovar aquesta sessió es realitzarà el mes de NOVEMBRE, us avisem amb temps perquè guardeu aquesta data a la vostra agenda!

Us demanem també que confirmeu la vostra assistència, trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

Uns dies abans de la sessió, a les participants que us heu apuntat, us enviarem un correu electrònic per donar-vos indicacions concretes sobre la sessió.

Ens veiem el proper Divendres 6 de novembre a les 17h a la seu de l'Ateneu.

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DISSABTES 3, 10 i 17 d'Octubre de 11h a 12:30h. 10€/mes.

ATENCIÓ!!! COMENCEM A LES 11h!!!

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 5, 19 i 26 d'Octubre de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

Us haureu d'apuntar a CADA UNA de les activitats al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h.

AFORAMENT LIMITAT

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

INFORMÀTICA

DILLUNS 5, 19 i 26 d'Octubre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 6, 13, 20 i 27 d'Octubre de 18h a 19h.

PREU: 5€/mes

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

TRENCA'T EL CAP

Un taller pràctic on es faran exercicis amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

Dimecres 7, 14, 21 i 28 d'Octubre de 17:30h a 18:30h

PREU: 5€/mes

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

CONTROL DE L'€URO

Aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho d'allò més entretingut.

Dijous 1, 8, 15, 22 i 29 d'Octubre de 17:30h a 18:30h

PREU: 5€/mes

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

SECCIÓ ESCACS

ESCACS

En Jaume us espera de nou al mes d'octubre. No hi Falteu!

Dimecres 14 i 28 d'Octubre de 18:30h a 19:30h

REcordeu el **torneig d'escacs en línia el dissabte 17 d'Octubre!!!**

ACTIVITAT GRATUÏTA

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

KEYFORGE

Dimecres 7 i 21 d'Octubre de 18:30h a 19:30h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

SECCIÓ IMATGE PERSONAL

ATENCIÓ!!! NOU FUNCIONAMENT!!!

Per garantir un aprenentatge més enriquidor i poder dedicar-vos més temps, la Laura us dividirà en **2 grups petits** que faran **sessió cada 15 dies.**

Així sereu menys alumnes i us podrà dedicar més temps a cada una.

GRUP 1: Cristina Urgellés, Mireia de la Aldea, Sílvia Bendicho, Mónica Casas, Claudia Bigas.

Dijous 8 i 22 d'Octubre

GRUP 2: Anna Batllori, Georgina Buxó, Irene Carballo, Carmen Ayuso, Bea Colmenero.

Dijous 15 i 29 d'Octubre

PREU: 3€ / quatrimestre

Únic pagament de 3€ de Setembre a Desembre

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

COMISSIONS

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Ens veiem al mes de novembre!!!

FEM NOSTRA LA CIUTAT

Farem una ruta "animada" pel barri d'Horta.

Quedarem el **Dissabte 17 d'Octubre a les 11h a fora de la parada de Metro Horta (L5 Blava) sortida plaça Eivissa.**

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

ARTS ESCÈNIQUES

Ens veiem al mes de novembre!!!

COMISSIÓ DE JOVES

DIVENDRES 16 D'OCTUBRE

DIVENDRES JOVE

Divendres 16 d'Octubre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

Us hi esperem!!!

DIUMENGE 18 D'OCTUBRE

COMISSIÓ JOVES

Divendres 16 d'Octubre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

Tornarem al SALTING de l'Hospitalet de Llobregat, ens espera una tarda moguda.

Llits elàstics, piscina de boles, piscina d'espuma... Podrem saltar, volar...

Quedarem el **Diumenge 18 d'octubre a les 17h a fora de la parada de metro Avinguda Carrilet (L1 Vermella) Sortida Av. CArrilet.**

PREU: 10€

CAL PORTAR: Samarreta o peça de roba de recanvi, per canviar-nos quan acabem l'activitat.Us hi esperem!!!

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

OCTUBRE

DIJOUS 1	DIVENDRES 2	DISSABTE 3	DIUMENGE 4
Punt de Trobada 17:30h Control de l'€uro 17:30h Ràdio 18:30h		Anglès 11h Atletisme 11:15h Cuina EN LÍNIA 18h	SESSIÓ GOLFA "City Of Ember"

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9	DISSABTE 10	DIUMENGE 11
Català 17h Teatre 17:30h Informàtica 18h	Punt de Trobada 17:30h Coaching 18h	Punt de Trobada 17:30h Trenca't El cap 17:30h Keyforge 18:30h	Punt de Trobada 17:30h Control de l'€uro 17:30h Maquillatge 1 18:30h Ràdio 18:30h		Anglès 11h DISSABTE OBERT	TARDA DE VERMUT

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	DISSABTE 17	DIUMENGE 18
FESTIU	Punt de Trobada 17:30h Coaching 18h	Punt de Trobada 17:30h Trenca't El cap 17:30h Escacs 18:30h	Punt de Trobada 17:30h Control de l'€uro 17:30h Maquillatge 2 18:30h Ràdio 18:30h	DIVENDRES JOVE 18h	Anglès 11h FEM NOSTRA LA CIUTAT "Ruta Animada per Horta" TORNEIG ESCACS	COMISSIÓ DE JOVES "Salting"

DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	DISSABTE 24	DIUMENGE 25
Català 17h Teatre 17:30h Informàtica 18h	Punt de Trobada 17:30h Coaching 18h	Punt de Trobada 17:30h Trenca't El cap 17:30h Keyforge 18:30h	Punt de Trobada 17:30h Control de l'€uro 17:30h Maquillatge 1 18:30h Ràdio 18:30h	PER FI ÉS DIVENDRES "Fina"	Tennis 12h DISSABTE OBERT SOM-HI! Barça - Madrid	

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30	DISSABTE 31	DIUMENGE 1
Català 17h Teatre 17:30h Informàtica 18h	Punt de Trobada 17:30h Coaching 18h	Punt de Trobada 17:30h Trenca't El cap 17:30h Escacs 18:30h	Punt de Trobada 17:30h Control de l'€uro 17:30h Maquillatge 2 18:30h Ràdio 18:30h		*ACTIVITAT ESPECIAL CASTANYADA / HALLOWEEN*	FESTIU